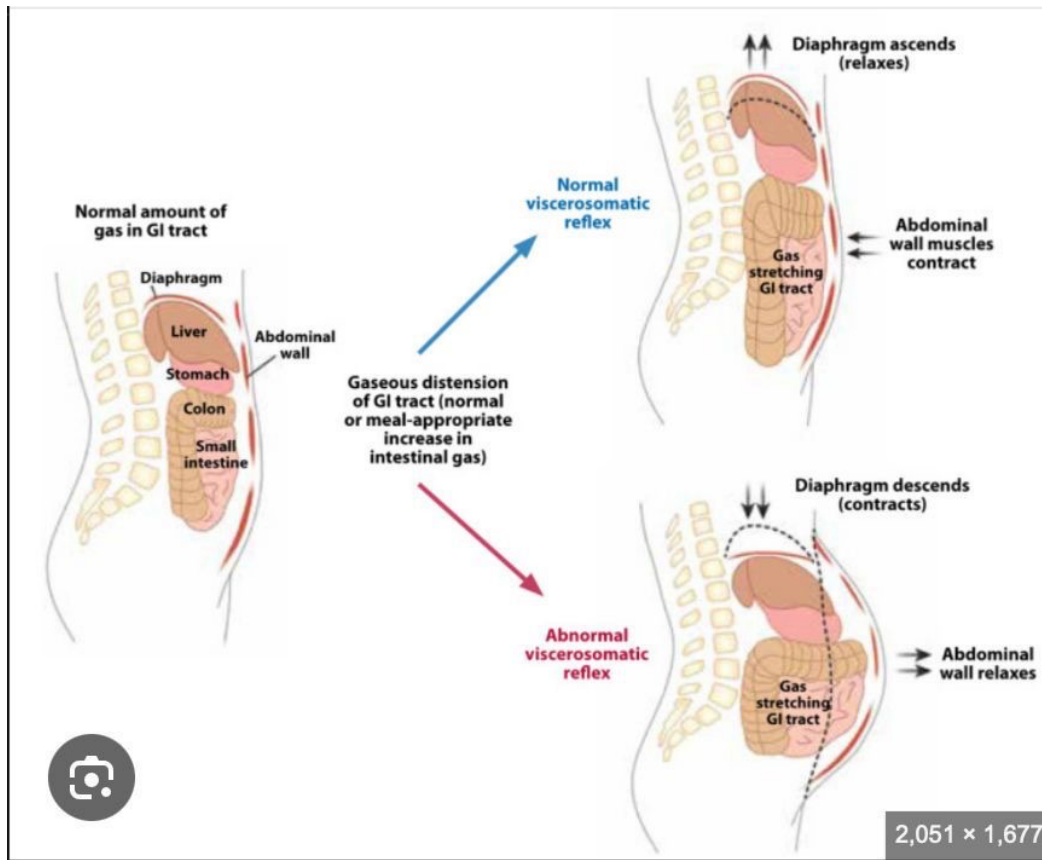




Saya mudahkan la na isu angin nie sebaik mungkin. Dia mula dengan:

1. Stress kronik sama ada dari segi fizikal, emosi, kimia (makanan, ubatan, supplement tak betul)
2. Buat jadi leaky gut atau bahasa science dia adalah "hyper intestinal permeability". Ini kita mula develop satu condition dipanggil sebagai "visceral hypersensitivity" Mudah nak faham perut yang sensitif jer.
3. Hal leaky gut dia tambah lagi stress kronik kita sebab dia akan trigger immune kita sentiasa. Ini secara langsung beri kesan kepada bahagian otak yang kawal selia stress iaitu Hippocampus.
4. Hippocampus akan hasilkan cortisol yang banyak pada peringkat permulaan untuk counter stress nie. Nak tahu mudah jer, hilang otot dan drop V02 max (stamina)
5. Bila cortisol nie sentiasa dihasilkan hippocampus tue sendiri akan start "lali" dengan cortisol nie. Dia jadi tak sensitif dah dengan hormon nie.
6. Isu nie buat kita bergantung dengan adrenaline untuk stabilkan tubuh bilak kita stress. Nak tahu mudah jer, dia kerap jadi berdebar.
7. Mula nie saja dia akan jadi isu psoas ketat dan bila dibiarkan lama, psoas ktia akan memendek.
8. Bila dia start pendek + isu perut sensitif dia akan jadi "abdomino phrenic dysnergia". Benda apa pulak nie? jap saya bagi gambar.



Akibat semua isu tadi, visceral hypersensitivity + disfungsi hippocampus + Psoas ketat = jadilah isu angin nie. perlu tahu naaaaa~ pertambahan gas atau anginnnnnn kat perut nieeee kannnnnnnnnnnnn, dia tak buat kembungggg.

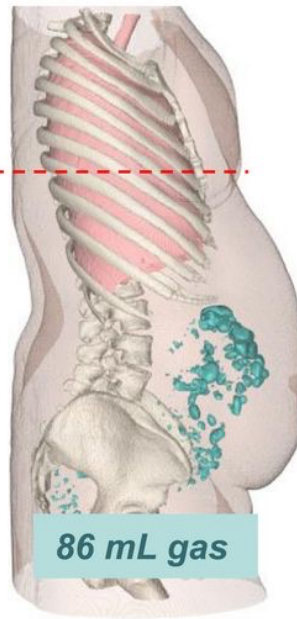
Orang duk ingat sebab angin bertambah dia buat kembung. Macam mana kita boleh confirm ? sat saya bagi gambar.

(A) BASAL CONDITIONS

ABDOMINAL DISTENSION



56 mL gas

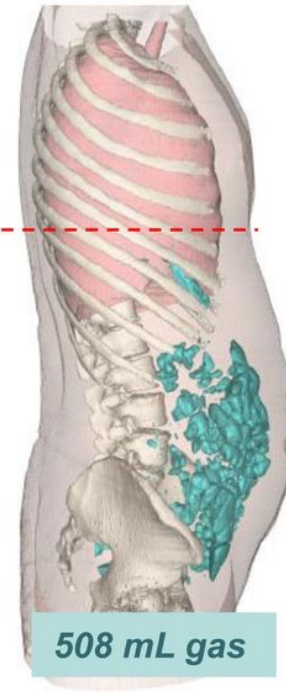


86 mL gas

(B)



282 mL gas



508 mL gas

Dalam konteks nie adalah nak tunjuk yang jumlah angin nie bukannya yang buat rasa kembung nie. Bhasa science untuk kembung adalah bloating dan yang bila perut tue membesar dan ketuk bunyi drum itu kita panggil distention. 2 isu nie disebabkan oleh abdomino phrenic dysnergia. Nak jadi benda nie dia kena ada yang nie, visceral hypersensitivity + disfungsi hippocampus + Psoas ketat.

Jadi soalan yang timbul, awat makan HAWFi lepas tue follow formula MBB tue bantu selesai masalah nie macam testimoni hari nie?

1. HAWFi dirumus khusus untuk settlekan masalah leaky gut. Bila leaky gut

kurang = Kurang visceral hypersensitivity = kurang ler stress.

2. Kita practice MBB adalah supaya kita tak trigger stress sia sia dari makan kita mengikut kebolehan tubuh badan kita nak proses makanan. Contoh awal awal dah balun kacang ada lectin yang merengsa. Dia akan trigger issue isceral hypersensitivity > stress > hippocampus tak boleh handle stress, tembak adrenaline > psoas ketat > abdomino phrenic dysnergia > jadi ler yang kita panggil kembung tue. Mudah kan nak faham.

3. Lepas tue kita start practice cardio zone 1 dan 2 + happy d pro. Sebab apa ? sebab cardio bantu naikkan BDNF untuk rawat hippocampus. Happy d pro tue pulak untuk bantu tubuh kurang ler trigger immune masa kita nak bertatih practice cardio.

4. Dah steady bab nie kita mula buat latihan beban, time nie real B wajib, untuk boost tenaga. kalau tak kita tak boleh push. Bila tak boleh push kita tak boleh press untuk reps nak bina otot. Tersangkut la dekat situ sampai bila bila.

5. Dah steady semua baru kita ambik microbial. Baru perut tu tahan dengan probiotik lepas tu epenutup kita ambik real c pro. Macam tue jer. Tak perlu pening kepalsa follow jer formula MBB nie na.



Carta Penggunaan produk-produk MBB



1

FASA PERTAMA

Amalkan **HAWFIPLUS/HAWFIULTRA**
& mula praktikkan MBB dalam diet harian.

2

FASA KEDUA

Kali ini, penggunaan **HAWFIPLUS/HAWFIULTRA**
disertakan dengan **HAPPY D Pro** dan **Real B**.
Untuk mengembalikan semula keupayaan bersenam
& bantu tambah berat otot yang hilang.

3

FASA KETIGA

Ketiga pula, penggunaan **HAWFIPLUS/HAWFIULTRA**
disertakan **Microbal & REAL C PRO**.
Untuk terus kekalkan kestabilan bakteria usus
& hentikan radang kronik

Produk keperluan

Calming Massage Lotion

Boleh digunakan pada bila-bila masa untuk mengeluarkan
angin dengan tanpa merengsakan kulit.