

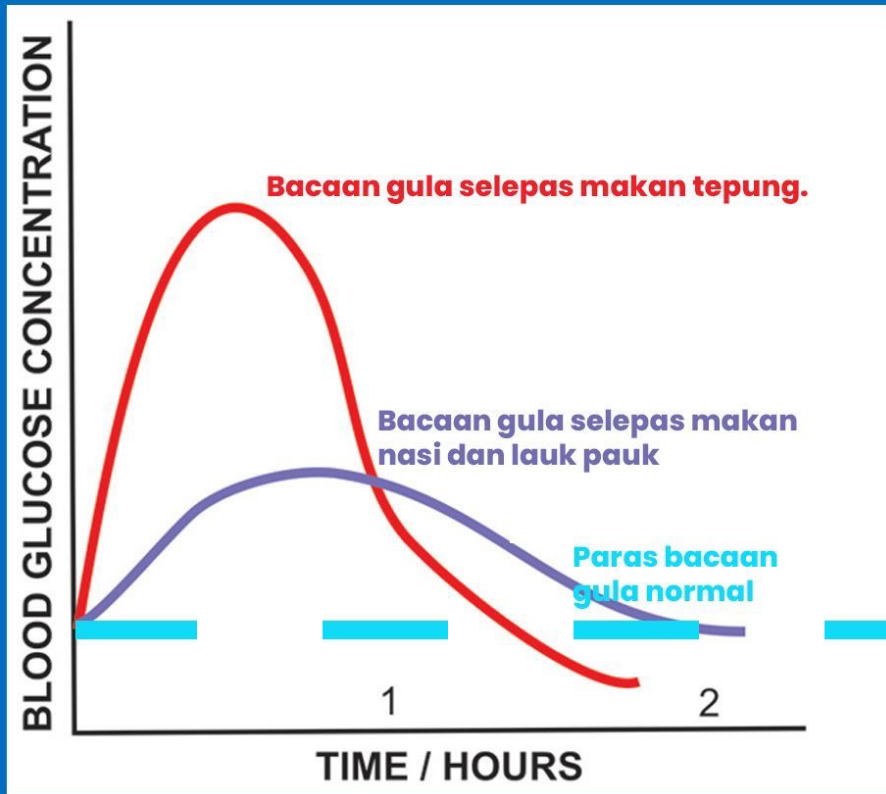
Saya telan satu jer kuih, tapi kenapa trigger symptom GGA ?



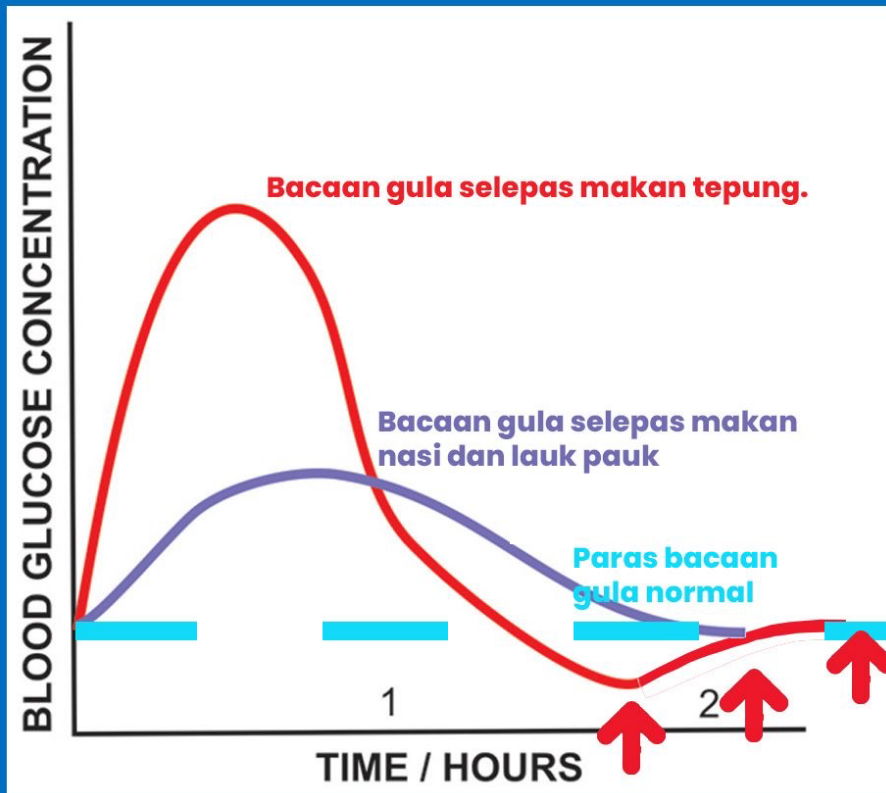
Satu tin Coca Cola  
**140 Kalori**

Satu burger sambal kecil  
**150 Kalori**

Sebiji burger sambal kecil yang komposisinya hampir roti semata-mata mampu naikan gula dalam darah setanding malah kadang-kadang lebih tinggi daripada satu tin Coca-Cola. Ini adalah antara sebab kenapa mereka yang mengalami isu GGA trigger akibat tepung, saya jelaskan ya.



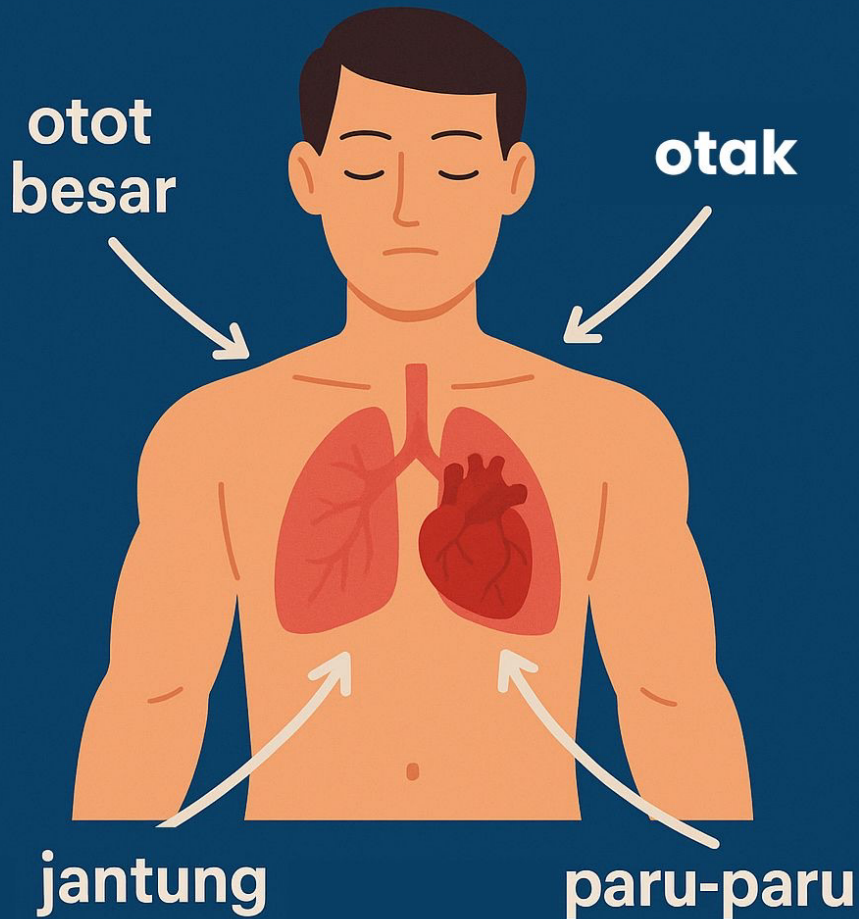
**Isu dengan Peningkatan bacaan gula dalam darah secara akut (sugar spike) akibat pengambilan makanan berasaskan tepung mampu menyebabkan ianya turun secara mendadak. (sugar crash)**



**Masalah utama dengan “sugar crash ini adalah dengan nak stabilkan semula ke paras bacaan gula normal. Proses ini yang memerlukan sejumlah tenaga yang banyak. Jika bekalan tenaga atau kemampuan tubuh untuk regulasi tenaga tidak cukup untuk memenuhi keperluan tenaga ketika ini, tubuh akan masuk survival mode.**

# Bila Survival Mode ON

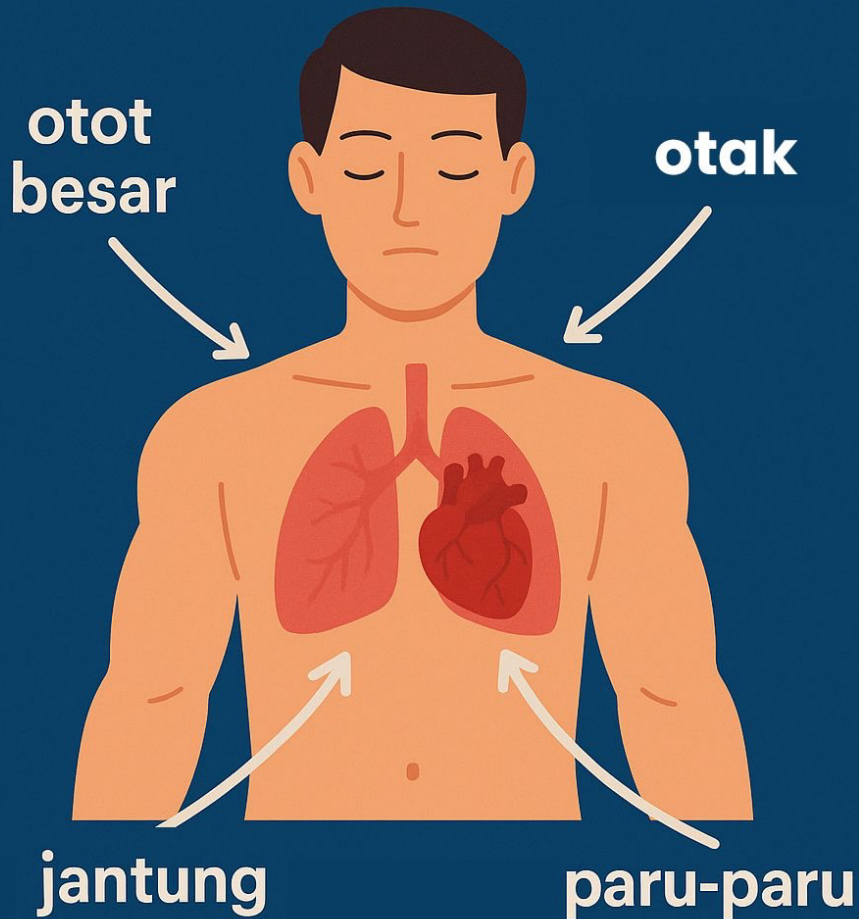
Tenaga dialihkan dari “pemulihan”  
(kesuburan, mood, tidur, pertumbuhan, repair tisu)  
kepada otot besar, jantung, otak, paru paru.



Ini adalah tindak balas tubuh normal. Ianya bertujuan untuk siap siagakan tubuh untuk “lawan atau lari” dari bahaya.

# Bila Survival Mode ON

Tenaga dialihkan dari “pemulihan”  
(kesuburan, mood, tidur, pertumbuhan, repair tisu)  
kepada otot besar, jantung, otak, paru paru.



Ini adalah tindak balas tubuh normal. Ianya bertujuan untuk siap siagakan tubuh untuk “lawan atau lari” dari bahaya.



● **OTOT**  
(TANGAN, KAKI,  
BAHU, LEHER)  
Supaya ada tenaga  
segera untuk  
lari atau lawan.

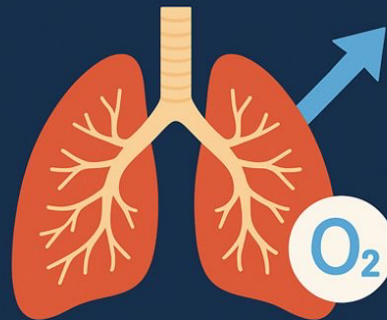
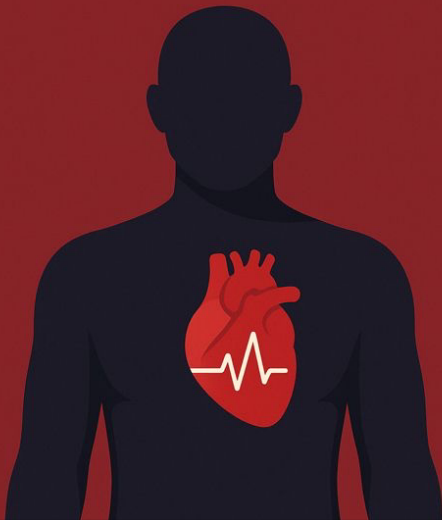


## Otak

**MENJADI LEBIH PEKA  
UNTUK MENGESAN DAN  
ELAK BAHAYA**



**Jantung pam lebih laju  
untuk hantar darah  
beroksigen & gula ke  
otot dengan cepat**



## Paru-paru

**Nafas jadi laju supaya  
lebih oksigen masuk ke  
dalam darah.**

**Ini menyebabkan otot tegang,  
kesemutan, lenguh, resah gelisah  
tanpa sebab, jantung berdebar laju,  
nafas menjadi pendek dan pelbagai lagi.**



**Pada peringkat permulaan, symptom  
symptom ini datang dan pergi kerana  
otak masih mampu untuk  
mengenal pasti Selamat VS Bahaya Sebenar.**

**Stress berterusan samada berpunca dari otak atau badan akan menyebabkan gangguan pada fungsi hippocampus.**

**"Hippocampus bantu otak nilai selamat atau bahaya dan bantu 'OFF' survival mode bila keadaan selamat."**

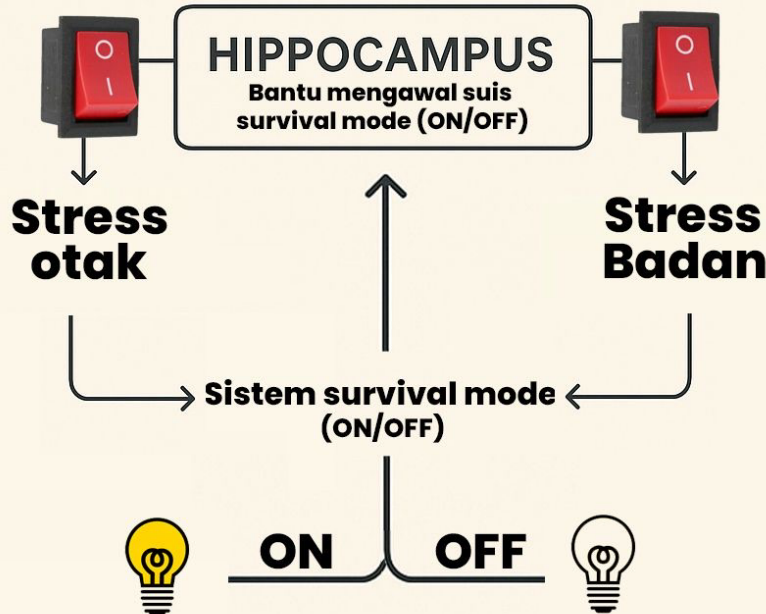
**Disfungsi hippocampus menyebabkan tubuh hilang kebolehan untuk mengenal pasti samada stress dari otak atau badan mampu mengancam nyawa atau tidak.**

**Jika isu ini berterusan tubuh akan sentiasa on survival mode untuk memastikan tuan empunya tubuh terus hidup.**



# HIPPOCAMPUS

"Hippocampus bantu otak bezakan selamat atau bahaya dan bantu 'OFF' survival mode bila keadaan selamat."



#### Sistem survival mode on

- Tidur terganggu.
- Berangin, mual, hilang selera makan.
- Tenaga turun naik
- Otot tegang.
- Mood tak stabil, mudah marah.
- Tiada mood untuk bersenam.
- Sembelit.
- Degupan jantung sedikit laju.



#### JIKA survival mode sentiasa on !

- Tak boleh tidur, mudah terkejut.
- Acid reflux, GERD, ketulan pada dada.
- Tenaga terhad, cepat letih.
- Otot tegang dan sakit menyucuk.
- Anxiety, panic, mudah marah.
- Tak mampu untuk bersenam.
- Sembelit / buasir.
- Degupan jantung kerap laju.
- Hilang berat badan.

#### Sistem survival mode off

- Tidur lena.
- Penghadaman sempurna.
- Tenaga stabil sepanjang hari.
- Tiada sakit, lenguh, tegang otot.
- Mood stabil dan ceria.
- Mampu bersenam dengan konsisten.
- Tiada sembelit.
- Degupan jantung stabil.

Nak selesaikan isu ini, kita perlu rawat dari akar isu iaitu disfungsi hippocampus. Pada peringkat permulaan kita amal HAWFI Plus/ Ultra dan praktik MBB. Ini akan memberi ruang untuk proses pemulihan awal hippocampus. Fasa seterusnya adalah amal Happy D pro dan Real B. Fasa ini kita WAJIB untuk mula bersenam dengan consistent untuk peringkat pertengahan pemulihan hippocampus. Akhir sekali kita amal Microbal dan Real C serta teruskan bersenam untuk memastikan kita tak "relapse semula" seperti testimoni ni. Follow jer formula MBB ini ya



# Carta Penggunaan produk-produk MBB



1

## FASA PERTAMA

Amalkan **HAWFIPLUS/HAWFIULTRA**  
& mula praktikkan MBB dalam diet harian.

2

## FASA KEDUA

Kali ini, penggunaan **HAWFIPLUS/HAWFIULTRA**  
disertakan dengan **HAPPY D Pro** dan **Real B**.  
Untuk mengembalikan semula keupayaan bersenam  
& bantu tambah berat otot yang hilang.

3

## FASA KETIGA

Ketiga pula, penggunaan **HAWFIPLUS/HAWFIULTRA**  
disertakan **Microbal & REAL C PRO**.  
Untuk terus kekalkan kestabilan bakteria usus  
& hentikan radang kronik

Produk keperluan

### **Calming Massage Lotion**

Boleh digunakan pada bila-bila masa untuk mengeluarkan  
angin dengan tanpa merengsakan kulit.